

## MENSCHEN SIND VERSCHIEDEN

**Starnberg, 05.11 2011**

Menschen sind verschieden. Nicht nur in der Art, wie sie den Kontakt zu ihren Mitmenschen gestalten, sondern auch darin, was sie innerlich empfinden und benötigen, um sich im Gespräch und im zwischenmenschlichen Miteinander wohl zu fühlen.

Um menschliche Unterschiede und ihre Auswirkungen auf Kommunikation und Beziehungen zu verstehen, hilft uns das Riemann-Thomann-Modell mit seiner Persönlichkeits-, Beziehungs- und Entwicklungslehre.

Im allgemeinen lassen sich nach Riemann und Thomann vier verschiedene menschliche Grundausrichtungen beobachten: das Bedürfnis nach **Nähe** (z.B. zwischenmenschlicher Kontakt, Harmonie, Geborgenheit), nach **Distanz** (z.B. Unabhängigkeit, Ruhe, Individualität), nach **Dauer** (z.B. Ordnung, Regelmäßigkeiten, Kontrolle) und nach **Wechsel** (z.B. Abwechslung, Spontaneität, Kreativität). Jeder kennt alle von sich selbst, aber im zwischenmenschlichen Geschehen werden oft nur ein oder zwei aktiviert, die dann sichtbar und als Unterschiede zwischen Menschen vor allem spürbar werden. Je nach Ausprägung der Grundausrichtungen sind entsprechende Bedürfnisse, Werte und "Lebensphilosophien" vorherrschend und zeigen sich im zwischenmenschlichen Verhalten. Ebenso damit verbunden, sind damit bestimmte Arten und Weisen, mit Krisen und Missstimmungen umzugehen. Bei dieser Betrachtung zeigt sich auch, dass je nach persönlicher Ausgangslage die Richtung der Persönlichkeitsentwicklung für verschiedene Menschen unterschiedlich ausfällt: Was der eine dringend benötigt, hat der andere schon zu viel.

Literatur:

Thomann (2006) Klärungshilfe 1. Handbuch für Therapeuten, Gesprächshelfer und Moderatoren in schwierigen Gesprächen.

Thomann (2004) Klärungshilfe 2. Konflikte im Beruf.

**Bernd Werner**

Coaching, Moderation und Seminare im Kontext mit Change Management und Teamführung